

ぴんぼーん♪

支援便り第76号



家庭教育支援事業 子育て支援課

令和4年12月発行



冬休みを親子で楽しもう！ ♪もういくつ寝るとお正月～♪

～「気軽に遊べる」お正月の伝承遊び3選～由来と遊び方～

縁起を担ぐなら「凧揚げ」が一番！

平安時代に中国から伝わった「凧揚げ」は、今では世界的に伝わる遊びです。

凧を空高く上げることで子どもが元気に育つと考えられてきました。

ビニール袋を使って簡易的な凧を親子で作ри、子どもに絵を描いてもらって飛ばすのも盛り上がること間違いなしです。

もうひとつ「トランプ」もおすすめです。

順番を待つ練習にもなりますよ。



厄払いには「羽根つき」が定番！

室町時代に中国から伝わったとされています。

羽根に使われている「無患子」(むくろじ)という実が、魔除けのおまじないとして考えられているという説や羽子板で羽をつく音で災いを払うという説もあります。

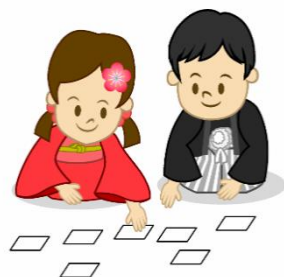
1人で羽根を何回つけるか、それぞれの回数を競ったり、バトミントンのように二人が交互に打ち合う遊び方があります。負けた方が顔に墨を付けられるのが定番ですが、墨ではなくシールを代用して顔に貼るのもおすすめです。

「かるた」で語彙力アップ！

ポルトガル語のカルタが語源とされており、江戸時代には女性と子どもの代表的な正月遊びとなったそうです。

一般的には「百人一首かるた」と、「いろはかるた」に分けられます。最近では幼児から楽しめるカルタもたくさんあります。

遊びながら覚える知育的要素をふまえたカードゲームとしても親しまれています。



～親子で簡単おせちに挑戦してみよう～ 〈オレンジきんとん〉

《材 料》(4人分)

・サツマイモ 200g ・オレンジジュース 1カップ ・砂糖 大さじ1

《作り方》1) サツマイモは1センチの厚さに切って皮をむく(皮はあつめにむく)

2) 鍋に材料を全て入れてサツマイモが柔らかくなるまで煮て、汁気をとばしてからつぶす。

ラップで包み茶巾の形にして、上に干しぶドウを飾る。



♪ どんな小さなことでも、気軽にご相談くださいね ♪

★訪問型家庭教育支援員 090-1528-9018

★子育て支援課 0144-85-2021



良いお年をお迎えください！

ネット時代の子育て

スマホやタブレットなどでインターネットを利用している子どもの割合は、年々増加しています。

インターネットの世界には役立つ情報がたくさんある一方で、SNSでのトラブルやネットを通じた犯罪に巻き込まれるなどのリスクも伴います。実際、2020年にSNSから犯罪に巻き込まれた児童数（18歳未満）は、全国で1,819人いました。

こうしたトラブルから子どもを守るためには、保護者がその特徴やリスクについて理解しながら、子どもを見守ることが大切です。

Q.どんなアプリが犯罪のきっかけに？

Twitter	642人
Instagram	221人
ひま部（トーク）	160人
Tik tok	76人
Koe tomo	63人
その他	657人

小学生女子に人気の「Tik tok」。そのユーザー数について、女性は10～20代が1位ですが、男性は40代が1位という調査結果があります。



私たちの身近でも、こんなトラブルが…



- ＊小学校高学年の娘が、Tik tok に湯上り姿を投稿。最初はただのダンスだったが、「いいね」されると嬉しくて過激になってしまった。
- ＊中学校女生徒が、自傷行為についての投稿が多いサイトに刺激を受け、自傷行為が増えたり、薬の購入をしている。
- ＊小学校高学年の娘が、父親のタブレットを使用して「ひまトーク」などで複数の成人男性とやりとり。その過程で裸の写真を送り、実際に会い、性被害に遭ってしまった。

※これらは、中谷家庭教育支援員が、道内の教育関係者から受けた相談事例です（直近3年）



子どもを守るために家庭でできること ～ネットの安全設定～

▶ペアレンタルコントロールの活用

ペアレンタルコントロールとは、子どものスマートフォンなどの使用状況を保護者が把握したり、安全管理を行うための仕組みです。

具体的にできることは・・・

- ＊アプリ毎の使用時間の把握、制限
- ＊機器の休止時間の設定
- ＊アプリダウンロード、課金の制限
- ＊閲覧したWebサイトの参照・・・など
- ★iPhone、iPadなら「設定」→「スクリーンタイム」から設定できます。
- ★AndroidならGoogleが提供する「ファミリーリンク」が利用できます。

▶使用ルールを一緒に考えよう

ネットの利用目的や使用場所・時間帯などのルールを話し合い、使いすぎを防ぎましょう。

▶フィルタリングの設定

子どもがスマートフォン等を利用する際には、不適切な情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を設定しましょう。

これによって、出会い系サイトや暴力的な表現のあるサイトなどを子どもが閲覧できないようになります。

▶Nintendo みまもり Switchの活用

「Nintendo みまもり Switch」のアプリを利用すると、保護者のスマートフォンから以下のことができます。

- ＊遊んだソフト・時間の確認
- ＊1日に遊ぶ時間を決める
- ＊使用できる機能の制限
- ＊みまもり設定の〈暗証番号〉の確認